



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schremmer, Rene-Pascal

□□: Rotenburg

□□: 218

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:05:50

□□: 8.20 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 220)

□□□□□/□: 106 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:52	6:43	6	10:38	112	10:39	3.25	21:52	6:43	6	10:38	112	10:39	
□□ 2	3.25	24:24	7:30	6	11:45	119	24:23	6.50	46:16	7:07	6	22:23	115	28:55	
□□□ □□	3.25	19:34	6:01	5	6:26	76	7:22	9.75	1:05:50	6:45	6	28:49	106	30:20	