



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

## Lange, Talitha

□□: RWO Oberhausen Endurance Team

□□: 130

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 44:24

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 220)

□□□□□/□: 2 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 44:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:25	4:26	1	-	3	1:28	3.25	14:25	4:26	1	-	3	1:28
□□ 2	3.25	15:00	4:36	2	14:59	3	14:59	6.50	29:25	4:31	2	12:27	4	12:27
□□□ □□	3.25	14:59	4:36	1	-	2	0:53	9.75	44:24	4:33	1	-	2	3:27