



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lasse, Detlef Fred

□□: Magdeburg

□□: 132

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:14

□□: 8.15 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 220)

□□□□□/□: 109 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18	3.25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18
□□ 2	3.25	22:55	7:03	14	22:54	107	22:54	6.50	43:26	6:40	14	25:21	108	26:05
□□□ □□	3.25	22:48	7:00	14	7:55	105	10:36	9.75	1:06:14	6:47	14	23:19	109	30:44