



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lasse, Detlef Fred

□□: Magdeburg

□□: 132

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:14

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 220)

□□□□□/□: 109 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 20:31 | 6:18 | 14 | 7:18 | 101 | 9:18 | 3.25 | 20:31 | 6:18 | 14 | 7:18 | 101 | 9:18 |
| □□ 2 | 3.25 | 22:55 | 7:03 | 14 | 22:54 | 107 | 22:54 | 6.50 | 43:26 | 6:40 | 14 | 25:21 | 108 | 26:05 |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:48 | 7:00 | 14 | 7:55 | 105 | 10:36 | 9.75 | 1:06:14 | 6:47 | 14 | 23:19 | 109 | 30:44 |