



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schultz, Andreas

□□: BSG Evonik Rheinland e. V.

□□: 220

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:07:11

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 220)

□□□□□/□: 111 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:05	6:29	20	9:52	108	9:52	3.25	21:05	6:29	20	9:52	108	9:52
□□ 2	3.25	22:56	7:03	20	10:51	108	22:55	6.50	44:01	6:46	20	20:43	110	26:40
□□□ □□	3.25	23:10	7:07	21	10:58	109	10:58	9.75	1:07:11	6:53	21	31:41	111	31:41