



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kirchner, Kristina

□□: stahl hennigsdorf

□□: 108

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:14

□□: 8.03 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 220)

□□□□□/□: 71 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 52:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:55	6:07	5	2:19	54	6:58	3.25	19:55	6:07	5	2:19	54	6:58
□□ 2	3.25	23:49	7:19	9	6:14	74	23:48	6.50	43:44	6:43	7	8:33	69	26:46
□□□ □□	3.25	23:30	7:13	7	6:01	71	9:24	9.75	1:07:14	6:53	7	14:15	71	26:17