



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Warschun, Kevin

□□: Laufteam Kassel

□□: 251

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:35

□□: 7.87 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 220)

□□□□□/□: 113 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:31	6:18	10	7:42	101	9:18	3.25	20:31	6:18	10	7:42	101	9:18
□□ 2	3.25	23:28	7:13	10	9:18	112	23:27	6.50	43:59	6:46	10	16:49	109	26:38
□□□ □□	3.25	24:36	7:34	10	10:52	114	12:24	9.75	1:08:35	7:02	10	26:16	113	33:05