



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

0000

Siefert, Melanie

00: BSG Evonik Rheinland e.V.

00: 41

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

000: 1:16:44

00: 7.04 km/h

0000: 7:52 min/km

00000/000: 208 (of 220)

00000/0: 86 (of 94)

000000: 40:57

00000: 15(of 15)

0000000: 52:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	23:21	7:11	15	6:08	87	10:24	3.25	23:21	7:11	15	6:08	87	10:24
00 2	3.25	25:49	7:56	15	8:02	87	25:48	6.50	49:10	7:33	15	14:07	87	32:12
000 00	3.25	27:34	8:28	15	10:05	86	13:28	9.75	1:16:44	7:52	15	24:12	86	35:47