



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Croon, Erik

□□: Bad Vilbel

□□: 34

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:22

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 220)

□□□□□/□: 118 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 23:49 | 7:19 | 14 | 10:47 | 123 | 12:36 | 3.25 | 23:49 | 7:19 | 14 | 10:47 | 123 | 12:36 |
| □□ 2 | 3.25 | 23:55 | 7:21 | 11 | 9:55 | 114 | 23:54 | 6.50 | 47:44 | 7:20 | 14 | 20:42 | 122 | 30:23 |
| □□□ □□ | 3.25 | 23:38 | 7:16 | 11 | 9:27 | 111 | 11:26 | 9.75 | 1:11:22 | 7:19 | 12 | 30:09 | 118 | 35:52 |