



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Croon, Erik

□□: Bad Vilbel

□□: 34

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:22

□□: 8.20 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 220)

□□□□□/□: 118 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:49	7:19	14	10:47	123	12:36	3.25	23:49	7:19	14	10:47	123	12:36
□□ 2	3.25	23:55	7:21	11	9:55	114	23:54	6.50	47:44	7:20	14	20:42	122	30:23
□□□ □□	3.25	23:38	7:16	11	9:27	111	11:26	9.75	1:11:22	7:19	12	30:09	118	35:52