



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Melcher, Susanne

□□: Rodgau

□□: 146

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:13:38

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 220)

□□□□□/□: 83 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|-------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 23:17 | 7:09 | 17 | 9:20 | 83 | 10:20 | 3.25 | 23:17 | 7:09 | 17 | 9:20 | 83 | 10:20 |
| □□ 2 | 3.25 | 24:52 | 7:39 | 17 | 9:27 | 84 | 24:51 | 6.50 | 48:09 | 7:24 | 17 | 18:47 | 84 | 31:11 |
| □□□ □□ | 3.25 | 25:29 | 7:50 | 16 | 9:28 | 81 | 11:23 | 9.75 | 1:13:38 | 7:33 | 17 | 28:15 | 83 | 32:41 |