



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Melcher, Susanne

□□: Rodgau

□□: 146

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:13:38

□□: 7.33 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 220)

□□□□□/□: 83 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:17	7:09	17	9:20	83	10:20	3.25	23:17	7:09	17	9:20	83	10:20
□□ 2	3.25	24:52	7:39	17	9:27	84	24:51	6.50	48:09	7:24	17	18:47	84	31:11
□□□ □□	3.25	25:29	7:50	16	9:28	81	11:23	9.75	1:13:38	7:33	17	28:15	83	32:41