



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Krause, Carina

□□: Rodgau

□□: 124

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:38

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 220)

□□□□□/□: 83 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20	3.25	23:17	7:09	14	6:04	83	10:20
□□ 2	3.25	24:52	7:39	14	7:05	84	24:51	6.50	48:09	7:24	14	13:06	84	31:11
□□□ □□	3.25	25:29	7:50	14	8:00	81	11:23	9.75	1:13:38	7:33	14	21:06	83	32:41