



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Löhr, Ulli

□□: skylinerunner

□□: 138

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:13

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 220)

□□□□□/□: 117 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:59	7:04	13	9:57	122	11:46	3.25	22:59	7:04	13	9:57	122	11:46
□□ 2	3.25	23:57	7:22	12	9:57	115	23:56	6.50	46:56	7:13	12	19:54	120	29:35
□□□ □□	3.25	24:17	7:28	12	10:06	112	12:05	9.75	1:11:13	7:18	11	30:00	117	35:43