



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lyko, Steffen

□□: SV Turbine Neubrandenburg

□□: 142

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:38

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 220)

□□□□□/□: 114 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:27	6:54	17	9:14	118	11:14	3.25	22:27	6:54	17	9:14	118	11:14
□□ 2	3.25	23:37	7:15	16	23:36	113	23:36	6.50	46:04	7:05	16	27:59	114	28:43
□□□ □□	3.25	24:34	7:33	16	9:41	113	12:22	9.75	1:10:38	7:14	16	27:43	114	35:08