



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Riedel, Torsten

□□: Funteam

□□: 191

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:33

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 220)

□□□□□/□: 123 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:54	7:02	18	10:32	121	11:41	3.25	22:54	7:02	18	10:32	121	11:41
□□ 2	3.25	26:02	8:00	18	12:44	123	26:01	6.50	48:56	7:31	18	23:16	123	31:35
□□□ □□	3.25	28:37	8:48	18	14:49	121	16:25	9.75	1:17:33	7:57	18	38:04	123	42:03