



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Doering, Thomas

□□: Stadtcafe Hüfeld

□□: 39

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:13:14

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 220)

□□□□□/□: 122 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:22	6:52	12	9:20	117	11:09	3.25	22:22	6:52	12	9:20	117	11:09
□□ 2	3.25	24:42	7:35	13	10:42	121	24:41	6.50	47:04	7:14	13	20:02	121	29:43
□□□ □□	3.25	26:10	8:03	13	11:59	119	13:58	9.75	1:13:14	7:30	13	32:01	122	37:44