



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**Spilker, Geesche**

□□: Aalen

□□: 233

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:11:06

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 220)

□□□□□/□: 79 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25
□□ 2	3.25	23:52	7:20	14	7:25	75	23:51	6.50	47:14	7:15	14	14:28	82	30:16
□□□ □□	3.25	23:52	7:20	14	7:14	73	9:46	9.75	1:11:06	7:17	14	21:42	79	30:09