



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Meyer, Sabine

□□: ARTIVA SPORTS

□□: 200

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:22

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 220)

□□□□□/□: 76 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:53	6:44	12	4:40	71	8:56	3.25	21:53	6:44	12	4:40	71	8:56
□□ 2	3.25	24:24	7:30	13	6:37	79	24:23	6.50	46:17	7:07	13	11:14	77	29:19
□□□ □□	3.25	24:05	7:24	12	6:36	74	9:59	9.75	1:10:22	7:13	13	17:50	76	29:25