



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Heußmann, Ines

□□: Gotha

□□: 90

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:25

□□: 7.07 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 220)

□□□□□/□: 85 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 52:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	24:20	7:29	11	6:44	89	11:23	3.25	24:20	7:29	11	6:44	89	11:23	
□□ 2	3.25	26:01	8:00	11	8:26	89	26:00	6.50	50:21	7:44	11	15:10	89	33:23	
□□□ □□	3.25	26:04	8:01	11	8:35	84	11:58	9.75	1:16:25	7:50	11	23:26	85	35:28	