



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hartmann, Katja

□□: Kópavogur Ísland

□□: 81

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:59

□□: 7.61 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 220)

□□□□□/□: 77 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 40:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:27	6:54	6	9:30	78	9:30	3.25	22:27	6:54	6	9:30	78	9:30	
□□ 2	3.25	24:19	7:28	6	10:25	78	24:18	6.50	46:46	7:11	6	19:55	79	29:48	
□□□ □□	3.25	24:13	7:27	6	10:07	77	10:07	9.75	1:10:59	7:16	6	30:02	77	30:02	