



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hahnen, Frauke

□□: Lauf Team Unna

□□: 77

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:16:44

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 220)

□□□□□/□: 86 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	
□□ 2	3.25	25:29	7:50	15	9:02	86	25:28	6.50	51:01	7:50	16	18:15	90	34:03	
□□□ □□	3.25	25:43	7:54	15	9:05	83	11:37	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47	