



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Dyrks, Monika

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 40

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:16:44

□□: 7.04 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 220)

□□□□□/□: 86 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:20	7:10	14	7:01	85	10:23	3.25	23:20	7:10	14	7:01	85	10:23
□□ 2	3.25	25:50	7:56	16	9:23	88	25:49	6.50	49:10	7:33	15	16:24	87	32:12
□□□ □□	3.25	27:34	8:28	16	10:56	86	13:28	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47