



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

0000

Freund, Rabea

00: BSG Evonik Rheinland e.V.

00: 114

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 1:16:46

00: 7.03 km/h

0000: 7:52 min/km

00000/000: 211 (of 220)

00000/0: 89 (of 94)

000000: 40:57

00000: 7(of 7)

0000000: 44:24

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10
00 2	3.25	24:01	7:23	7	24:00	76	24:00	6.50	46:08	7:05	7	29:10	75	29:10
000 00	3.25	30:38	9:25	6	15:39	90	16:32	9.75	1:16:46	7:52	7	32:22	89	35:49