



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Freund, Rabea

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 114

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:16:46

□□: 7.03 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 220)

□□□□□/□: 89 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 44:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10
□□ 2	3.25	24:01	7:23	7	24:00	76	24:00	6.50	46:08	7:05	7	29:10	75	29:10
□□□ □□	3.25	30:38	9:25	6	15:39	90	16:32	9.75	1:16:46	7:52	7	32:22	89	35:49