



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Freund, Rabea

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 114

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:16:46

□□: 7.03 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 220)

□□□□□/□: 89 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 44:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 22:07 | 6:48 | 7 | 7:42 | 74 | 9:10 | 3.25 | 22:07 | 6:48 | 7 | 7:42 | 74 | 9:10 |
| □□ 2 | 3.25 | 24:01 | 7:23 | 7 | 24:00 | 76 | 24:00 | 6.50 | 46:08 | 7:05 | 7 | 29:10 | 75 | 29:10 |
| □□□ □□ | 3.25 | 30:38 | 9:25 | 6 | 15:39 | 90 | 16:32 | 9.75 | 1:16:46 | 7:52 | 7 | 32:22 | 89 | 35:49 |