



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

0000

Rische, Jeannette

00: Salzgitter

00: 193

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 45:23

00: 11.90 km/h

0000: 4:39 min/km

00000/000: 20 (of 220)

00000/0: 3 (of 94)

000000: 40:57

00000: 1(of 18)

0000000: 45:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00
00 2	3.25	15:25	4:44	1	-	4	15:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24
000 00	3.25	16:01	4:55	1	-	4	1:55	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26