



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Rische, Jeannette

□□: Salzgitter

□□: 193

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:23

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 220)

□□□□□/□: 3 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00
□□ 2	3.25	15:25	4:44	1	-	4	15:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24
□□□ □□	3.25	16:01	4:55	1	-	4	1:55	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26