



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

KOZŁOWSKI, MIKOŁAJ

□□: GORZÓW WLKP.

□□: 122

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:12:48

□□: 7.42 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 220)

□□□□□/□: 120 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	10:52	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	10:52
□□ 2	3.25	24:28	7:31	17	24:27	120	24:27	6.50	46:33	7:09	17	28:28	118	29:12
□□□ □□	3.25	26:15	8:04	17	11:22	120	14:03	9.75	1:12:48	7:28	17	29:53	120	37:18