



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

KRZYWAK, ANNA

□□: GORZÓW WLKP.

□□: 126

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:47

□□: 7.42 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 220)

□□□□□/□: 82 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08	3.25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08
□□ 2	3.25	24:28	7:31	15	9:03	80	24:27	6.50	46:33	7:09	15	17:11	78	29:35
□□□ □□	3.25	26:14	8:04	17	10:13	85	12:08	9.75	1:12:47	7:27	16	27:24	82	31:50