



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Pilz- Renne, Heike

□□: Bad Freienwalde

□□: 180

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:30:23

□□: 5.97 km/h

□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 220)

□□□□□/□: 92 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 52:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	29:23	9:02	12	11:47	94	16:26	3.25	29:23	9:02	12	11:47	94	16:26
□□ 2	3.25	30:09	9:16	12	12:34	92	30:08	6.50	59:32	9:09	12	24:21	94	42:34
□□□ □□	3.25	30:51	9:29	12	13:22	91	16:45	9.75	1:30:23	9:16	12	37:24	92	49:26