



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schmidt, Angela

□□: Bad König

□□: 211

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:17

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 220)

□□□□□/□: 75 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:07	6:48	13	4:54	74	9:10	3.25	22:07	6:48	13	4:54	74	9:10
□□ 2	3.25	24:01	7:23	12	6:14	76	24:00	6.50	46:08	7:05	12	11:05	75	29:10
□□□ □□	3.25	24:09	7:25	13	6:40	76	10:03	9.75	1:10:17	7:12	12	17:45	75	29:20