



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gerngroß, Thomas

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 60

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:34

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 220)

□□□□□/□: 18 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:18	4:42	3	2:05	30	4:05	3.25	15:18	4:42	3	2:05	30	4:05
□□ 2	3.25	15:06	4:38	3	15:05	20	15:05	6.50	30:24	4:40	3	12:19	23	13:03
□□□ □□	3.25	15:10	4:39	2	0:17	14	2:58	9.75	45:34	4:40	2	2:39	18	10:04