



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bonnemann, Kerstin

□□: SLOW MOTION Endurance Team

□□: 17

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:37:34

□□: 6.00 km/h

□□□□: 10:01 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 220)

□□□□□/□: 94 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	25:47	7:56	17	9:28	91	12:50	3.25	25:47	7:56	17	9:28	91	12:50
□□ 2	3.25	30:42	9:26	19	14:15	94	30:41	6.50	56:29	8:41	18	23:43	92	39:31
□□□ □□	3.25	41:05	12:38	19	24:27	94	26:59	9.75	1:37:34	10:00	19	48:10	94	56:37