



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schlichtig, Ursula

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 210

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:56

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 220)

□□□□□/□: 74 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 52:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35
□□ 2	3.25	23:41	7:17	8	6:06	73	23:40	6.50	45:13	6:57	8	10:02	72	28:15
□□□ □□	3.25	24:43	7:36	10	7:14	79	10:37	9.75	1:09:56	7:10	9	16:57	74	28:59