



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Knoll, Martin

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 399

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:31:43

□□: 14.88 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 244)

□□□□□/□: 1 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 12:46 | 3:55 | 1 | - | 4 | 0:48 | 3.25 | 12:46 | 3:55 | 1 | - | 4 | 0:48 | |
| □□ 2 | 3.25 | 13:06 | 4:01 | 2 | 0:14 | 4 | 0:31 | 6.50 | 25:52 | 3:58 | 2 | 0:08 | 5 | 1:19 | |
| □□ 3 | 3.25 | 13:11 | 4:03 | 2 | 0:27 | 3 | 0:27 | 9.75 | 39:03 | 4:00 | 2 | 0:35 | 4 | 1:18 | |
| □□ 4 | 3.25 | 13:13 | 4:03 | 1 | - | 1 | - | 13.00 | 52:16 | 4:01 | 2 | 0:26 | 4 | 1:05 | |
| □□ 5 | 3.25 | 13:18 | 4:05 | 2 | 0:02 | 2 | 0:02 | 16.25 | 1:05:34 | 4:02 | 2 | 0:28 | 4 | 0:37 | |
| □□ 6 | 3.25 | 13:21 | 4:06 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 1:18:55 | 4:02 | 2 | 0:13 | 3 | 0:13 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 12:48 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 22.75 | 1:31:43 | 4:01 | 1 | - | 1 | - | |