



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Knoll, Martin

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 399

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:31:43

□□: 14.39 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 244)

□□□□□/□: 1 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:46	3:55	1	-	4	0:48	3.25	12:46	3:55	1	-	4	0:48	
□□ 2	3.25	13:06	4:01	2	0:14	4	0:31	6.50	25:52	3:58	2	0:08	5	1:19	
□□ 3	3.25	13:11	4:03	2	0:27	3	0:27	9.75	39:03	4:00	2	0:35	4	1:18	
□□ 4	3.25	13:13	4:03	1	-	1	-	13.00	52:16	4:01	2	0:26	4	1:05	
□□ 5	3.25	13:18	4:05	2	0:02	2	0:02	16.25	1:05:34	4:02	2	0:28	4	0:37	
□□ 6	3.25	13:21	4:06	1	-	1	-	19.50	1:18:55	4:02	2	0:13	3	0:13	
□□□ □□	3.25	12:48	3:56	1	-	1	-	22.75	1:31:43	4:01	1	-	1	-	