



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Artz, Johannes

□□: Cologne Running Crew

□□: 304

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:32:12

□□: 14.80 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□□: 3 (of 244)

□□□□□/□: 3 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:52	3:57	2	0:06	5	0:54	3.25	12:52	3:57	2	0:06	5	0:54	
□□ 2	3.25	12:52	3:57	1	-	2	0:17	6.50	25:44	3:57	1	-	4	1:11	
□□ 3	3.25	12:44	3:55	1	-	1	-	9.75	38:28	3:56	1	-	3	0:43	
□□ 4	3.25	13:22	4:06	2	0:09	2	0:09	13.00	51:50	3:59	1	-	3	0:39	
□□ 5	3.25	13:16	4:04	1	-	1	-	16.25	1:05:06	4:00	1	-	2	0:09	
□□ 6	3.25	13:36	4:11	2	0:15	2	0:15	19.50	1:18:42	4:02	1	-	1	-	
□□□ □□	3.25	13:30	4:09	2	0:42	3	0:42	22.75	1:32:12	4:03	2	0:29	3	0:29	