



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Regele, Michael

□□: FC Eichel

□□: 469

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:33:00

□□: 14.68 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 244)

□□□□□/□: 4 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:03	3:42	2	0:05	2	0:05	3.25	12:03	3:42	2	0:05	2	0:05	
□□ 2	3.25	13:02	4:00	2	0:27	3	0:27	6.50	25:05	3:51	2	0:32	2	0:32	
□□ 3	3.25	13:10	4:03	1	-	2	0:26	9.75	38:15	3:55	2	0:30	2	0:30	
□□ 4	3.25	13:32	4:09	2	0:06	4	0:19	13.00	51:47	3:59	2	0:36	2	0:36	
□□ 5	3.25	13:32	4:09	1	-	3	0:16	16.25	1:05:19	4:01	2	0:22	3	0:22	
□□ 6	3.25	13:47	4:14	2	0:02	4	0:26	19.50	1:19:06	4:03	2	0:24	4	0:24	
□□□ □□	3.25	13:54	4:16	3	0:34	5	1:06	22.75	1:33:00	4:05	2	0:58	4	1:17	