



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Regele, Michael

□□: FC Eichel

□□: 469

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:33:00

□□: 14.19 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 244)

□□□□□/□: 4 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 12:03 | 3:42 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 | 3.25 | 12:03 | 3:42 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 | |
| □□ 2 | 3.25 | 13:02 | 4:00 | 2 | 0:27 | 3 | 0:27 | 6.50 | 25:05 | 3:51 | 2 | 0:32 | 2 | 0:32 | |
| □□ 3 | 3.25 | 13:10 | 4:03 | 1 | - | 2 | 0:26 | 9.75 | 38:15 | 3:55 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | |
| □□ 4 | 3.25 | 13:32 | 4:09 | 2 | 0:06 | 4 | 0:19 | 13.00 | 51:47 | 3:59 | 2 | 0:36 | 2 | 0:36 | |
| □□ 5 | 3.25 | 13:32 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:16 | 16.25 | 1:05:19 | 4:01 | 2 | 0:22 | 3 | 0:22 | |
| □□ 6 | 3.25 | 13:47 | 4:14 | 2 | 0:02 | 4 | 0:26 | 19.50 | 1:19:06 | 4:03 | 2 | 0:24 | 4 | 0:24 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 13:54 | 4:16 | 3 | 0:34 | 5 | 1:06 | 22.75 | 1:33:00 | 4:05 | 2 | 0:58 | 4 | 1:17 | |