



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Nelke, Matthias

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 449

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:38:53

□□: 13.80 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 244)

□□□□□/□: 6 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 1(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:19	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:19	
□□ 2	3.25	13:56	4:17	1	-	8	1:21	6.50	27:13	4:11	1	-	7	2:40	
□□ 3	3.25	14:21	4:24	2	0:20	7	1:37	9.75	41:34	4:15	1	-	7	3:49	
□□ 4	3.25	14:15	4:23	2	0:02	7	1:02	13.00	55:49	4:17	1	-	7	4:38	
□□ 5	3.25	14:28	4:27	2	0:21	8	1:12	16.25	1:10:17	4:19	1	-	7	5:20	
□□ 6	3.25	14:27	4:26	2	0:37	7	1:06	19.50	1:24:44	4:20	1	-	7	6:02	
□□□ □□	3.25	14:09	4:21	2	0:15	7	1:21	22.75	1:38:53	4:20	1	-	6	7:10	