



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kirchner, Rainer

□□: Böhnlein Sports Bamberg

□□: 394

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:39:52

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 244)

□□□□□/□: 8 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 2(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:50	4:33	6	1:33	26	2:52	3.25	14:50	4:33	6	1:33	26	2:52
□□ 2	3.25	14:57	4:35	4	1:01	19	2:22	6.50	29:47	4:34	5	2:34	23	5:14
□□ 3	3.25	14:01	4:18	1	-	6	1:17	9.75	43:48	4:29	4	2:14	17	6:03
□□ 4	3.25	14:13	4:22	1	-	6	1:00	13.00	58:01	4:27	3	2:12	12	6:50
□□ 5	3.25	14:07	4:20	1	-	5	0:51	16.25	1:12:08	4:26	2	1:51	9	7:11
□□ 6	3.25	13:50	4:15	1	-	5	0:29	19.50	1:25:58	4:24	2	1:14	8	7:16
□□□ □□	3.25	13:54	4:16	1	-	5	1:06	22.75	1:39:52	4:23	2	0:59	8	8:09