



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Heering, Alexander

□□: Eisenacher Schwimm- und Sportverein

□□: 369

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:42:35

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□□: 9 (of 244)

□□□□□/□: 9 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:23	4:07	4	1:25	8	1:25	3.25	13:23	4:07	4	1:25	8	1:25	
□□ 2	3.25	13:54	4:16	5	1:19	7	1:19	6.50	27:17	4:11	5	2:44	8	2:44	
□□ 3	3.25	14:32	4:28	4	1:22	9	1:48	9.75	41:49	4:17	5	4:04	8	4:04	
□□ 4	3.25	14:58	4:36	5	1:32	12	1:45	13.00	56:47	4:22	5	5:36	8	5:36	
□□ 5	3.25	15:10	4:39	5	1:38	11	1:54	16.25	1:11:57	4:25	5	7:00	8	7:00	
□□ 6	3.25	15:13	4:40	6	1:28	11	1:52	19.50	1:27:10	4:28	5	8:28	9	8:28	
□□□ □□	3.25	15:25	4:44	4	2:05	13	2:37	22.75	1:42:35	4:30	5	10:33	9	10:52	