



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bennett, Dominik

□□: Eintracht Braunschweig

□□: 311

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:02

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 244)

□□□□□/□: 11 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:23	4:07	4	0:37	8	1:25	3.25	13:23	4:07	4	0:37	8	1:25	
□□ 2	3.25	14:19	4:24	5	1:27	13	1:44	6.50	27:42	4:15	5	1:58	12	3:09	
□□ 3	3.25	14:45	4:32	5	2:01	13	2:01	9.75	42:27	4:21	5	3:59	11	4:42	
□□ 4	3.25	15:15	4:41	4	2:02	14	2:02	13.00	57:42	4:26	4	5:52	10	6:31	
□□ 5	3.25	15:31	4:46	5	2:15	17	2:15	16.25	1:13:13	4:30	4	8:07	13	8:16	
□□ 6	3.25	16:01	4:55	7	2:40	21	2:40	19.50	1:29:14	4:34	4	10:32	13	10:32	
□□□ □□	3.25	14:48	4:33	3	2:00	9	2:00	22.75	1:44:02	4:34	3	12:19	11	12:19	