



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Becker, Torsten

□□: LG Mörfelden-Walldorf

□□: 308

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:58

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 244)

□□□□□/□: 10 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 3(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:53	4:16	2	0:36	14	1:55	3.25	13:53	4:16	2	0:36	14	1:55	
□□ 2	3.25	14:31	4:28	3	0:35	16	1:56	6.50	28:24	4:22	2	1:11	14	3:51	
□□ 3	3.25	14:46	4:32	4	0:45	14	2:02	9.75	43:10	4:25	2	1:36	14	5:25	
□□ 4	3.25	14:50	4:33	4	0:37	10	1:37	13.00	58:00	4:27	2	2:11	11	6:49	
□□ 5	3.25	15:11	4:40	4	1:04	12	1:55	16.25	1:13:11	4:30	4	2:54	12	8:14	
□□ 6	3.25	15:23	4:44	3	1:33	14	2:02	19.50	1:28:34	4:32	3	3:50	11	9:52	
□□□ □□	3.25	15:24	4:44	3	1:30	12	2:36	22.75	1:43:58	4:34	3	5:05	10	12:15	