



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Wind, Alexander

□□: TV Maikammer

□□: 549

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:09

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 244)

□□□□□/□: 12 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 4(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:15	4:23	4	0:58	18	2:17	3.25	14:15	4:23	4	0:58	18	2:17
□□ 2	3.25	14:29	4:27	2	0:33	14	1:54	6.50	28:44	4:25	3	1:31	15	4:11
□□ 3	3.25	14:36	4:29	3	0:35	11	1:52	9.75	43:20	4:26	3	1:46	15	5:35
□□ 4	3.25	14:43	4:31	3	0:30	9	1:30	13.00	58:03	4:27	4	2:14	13	6:52
□□ 5	3.25	15:02	4:37	3	0:55	10	1:46	16.25	1:13:05	4:29	3	2:48	11	8:08
□□ 6	3.25	15:37	4:48	4	1:47	16	2:16	19.50	1:28:42	4:32	4	3:58	12	10:00
□□□ □□	3.25	15:27	4:45	4	1:33	14	2:39	22.75	1:44:09	4:34	4	5:16	12	12:26