



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Vollhardt, Jürgen

□□: Stoll Performance Advanced

□□: 533

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:13

□□: 13.10 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 244)

□□□□□/□: 13 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:12	4:03	3	0:26	6	1:14	3.25	13:12	4:03	3	0:26	6	1:14	
□□ 2	3.25	14:09	4:21	3	1:17	10	1:34	6.50	27:21	4:12	3	1:37	9	2:48	
□□ 3	3.25	14:35	4:29	4	1:51	10	1:51	9.75	41:56	4:18	3	3:28	9	4:11	
□□ 4	3.25	14:58	4:36	3	1:45	12	1:45	13.00	56:54	4:22	3	5:04	9	5:43	
□□ 5	3.25	15:16	4:41	3	2:00	13	2:00	16.25	1:12:10	4:26	3	7:04	10	7:13	
□□ 6	3.25	15:53	4:53	5	2:32	18	2:32	19.50	1:28:03	4:30	3	9:21	10	9:21	
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	6	3:22	24	3:22	22.75	1:44:13	4:34	4	12:30	13	12:30	