



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Westhäuser, Horst

□□: SV-EK Veilsdorf

□□: 546

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:45:03

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 244)

□□□□□/□: 14 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:45:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:04	4:38	1	-	31	3:06	3.25	15:04	4:38	1	-	31	3:06
□□ 2	3.25	15:25	4:44	1	-	30	2:50	6.50	30:29	4:41	1	-	31	5:56
□□ 3	3.25	15:06	4:38	1	-	20	2:22	9.75	45:35	4:40	1	-	27	7:50
□□ 4	3.25	14:54	4:35	1	-	11	1:41	13.00	1:00:29	4:39	1	-	20	9:18
□□ 5	3.25	14:56	4:35	1	-	9	1:40	16.25	1:15:25	4:38	1	-	16	10:28
□□ 6	3.25	14:53	4:34	1	-	8	1:32	19.50	1:30:18	4:37	1	-	15	11:36
□□□ □□	3.25	14:45	4:32	1	-	8	1:57	22.75	1:45:03	4:37	1	-	14	13:20