



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schweiger, Ralf

□□: Gießen

□□: 504

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:45:14

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 244)

□□□□□/□: 15 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	
□□ 2	3.25	14:36	4:29	1	-	17	2:01	6.50	28:46	4:25	1	-	16	4:13	
□□ 3	3.25	14:57	4:35	1	-	15	2:13	9.75	43:43	4:29	1	-	16	5:58	
□□ 4	3.25	15:18	4:42	1	-	16	2:05	13.00	59:01	4:32	1	-	15	7:50	
□□ 5	3.25	15:28	4:45	1	-	15	2:12	16.25	1:14:29	4:35	1	-	14	9:32	
□□ 6	3.25	15:18	4:42	1	-	12	1:57	19.50	1:29:47	4:36	1	-	14	11:05	
□□□ □□	3.25	15:27	4:45	1	-	14	2:39	22.75	1:45:14	4:37	1	-	15	13:31	