



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**Knaub, Richard**

□□: Cologne Running Crew

□□: 708

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:47:03

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 244)

□□□□□/□: 16 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:47:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37
□□ 2	3.25	14:29	4:27	1	-	14	1:54	6.50	29:04	4:28	1	-	18	4:31
□□ 3	3.25	15:03	4:37	1	-	18	2:19	9.75	44:07	4:31	1	-	18	6:22
□□ 4	3.25	15:31	4:46	2	0:13	22	2:18	13.00	59:38	4:35	1	-	16	8:27
□□ 5	3.25	15:46	4:51	1	-	21	2:30	16.25	1:15:24	4:38	1	-	15	10:27
□□ 6	3.25	15:52	4:52	1	-	17	2:31	19.50	1:31:16	4:40	1	-	16	12:34
□□□ □□	3.25	15:47	4:51	1	-	17	2:59	22.75	1:47:03	4:42	1	-	16	15:20