



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Goldermann, John

□□: Eisenach

□□: 356

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:15

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 244)

□□□□□/□: 17 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3:18	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3:18	
□□ 2	3.25	15:16	4:41	6	2:24	28	2:41	6.50	30:32	4:41	6	4:48	33	5:59	
□□ 3	3.25	15:05	4:38	6	2:21	19	2:21	9.75	45:37	4:40	6	7:09	28	7:52	
□□ 4	3.25	15:19	4:42	5	2:06	18	2:06	13.00	1:00:56	4:41	5	9:06	25	9:45	
□□ 5	3.25	15:40	4:49	6	2:24	18	2:24	16.25	1:16:36	4:42	5	11:30	21	11:39	
□□ 6	3.25	15:36	4:47	4	2:15	15	2:15	19.50	1:32:12	4:43	5	13:30	18	13:30	
□□□ □□	3.25	15:03	4:37	4	2:15	10	2:15	22.75	1:47:15	4:42	5	15:32	17	15:32	