



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Goldermann, John

□□: Eisenach

□□: 356

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:15

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 244)

□□□□□/□: 17 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 7 | 2:30 | 36 | 3:18 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 7 | 2:30 | 36 | 3:18 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 6 | 2:24 | 28 | 2:41 | 6.50 | 30:32 | 4:41 | 6 | 4:48 | 33 | 5:59 | |
| □□ 3 | 3.25 | 15:05 | 4:38 | 6 | 2:21 | 19 | 2:21 | 9.75 | 45:37 | 4:40 | 6 | 7:09 | 28 | 7:52 | |
| □□ 4 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 5 | 2:06 | 18 | 2:06 | 13.00 | 1:00:56 | 4:41 | 5 | 9:06 | 25 | 9:45 | |
| □□ 5 | 3.25 | 15:40 | 4:49 | 6 | 2:24 | 18 | 2:24 | 16.25 | 1:16:36 | 4:42 | 5 | 11:30 | 21 | 11:39 | |
| □□ 6 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 4 | 2:15 | 15 | 2:15 | 19.50 | 1:32:12 | 4:43 | 5 | 13:30 | 18 | 13:30 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:03 | 4:37 | 4 | 2:15 | 10 | 2:15 | 22.75 | 1:47:15 | 4:42 | 5 | 15:32 | 17 | 15:32 | |