



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hille, Christian

□□: TuS Ampen

□□: 376

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:38

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 244)

□□□□□/□: 18 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:04	4:38	12	3:06	31	3:06	3.25	15:04	4:38	12	3:06	31	3:06	
□□ 2	3.25	14:54	4:35	7	2:19	18	2:19	6.50	29:58	4:36	9	5:25	24	5:25	
□□ 3	3.25	15:00	4:36	6	1:50	17	2:16	9.75	44:58	4:36	8	7:13	22	7:13	
□□ 4	3.25	15:26	4:44	6	2:00	19	2:13	13.00	1:00:24	4:38	7	9:13	19	9:13	
□□ 5	3.25	15:49	4:51	6	2:17	22	2:33	16.25	1:16:13	4:41	6	11:16	19	11:16	
□□ 6	3.25	15:57	4:54	7	2:12	19	2:36	19.50	1:32:10	4:43	6	13:28	17	13:28	
□□□ □□	3.25	15:28	4:45	5	2:08	16	2:40	22.75	1:47:38	4:43	6	15:36	18	15:55	