



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kempf, Jan

□□: Treveris Thermen Flitzer

□□: 391

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:49:06

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 244)

□□□□□/□: 19 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:47:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:04	4:38	3	0:35	31	3:06	3.25	15:04	4:38	3	0:35	31	3:06	
□□ 2	3.25	15:00	4:36	2	0:31	22	2:25	6.50	30:04	4:37	3	1:00	27	5:31	
□□ 3	3.25	15:12	4:40	2	0:09	21	2:28	9.75	45:16	4:38	2	1:09	24	7:31	
□□ 4	3.25	15:18	4:42	1	-	16	2:05	13.00	1:00:34	4:39	2	0:56	21	9:23	
□□ 5	3.25	15:55	4:53	2	0:09	23	2:39	16.25	1:16:29	4:42	2	1:05	20	11:32	
□□ 6	3.25	16:26	5:03	2	0:34	26	3:05	19.50	1:32:55	4:45	2	1:39	19	14:13	
□□□ □□	3.25	16:11	4:58	2	0:24	25	3:23	22.75	1:49:06	4:47	2	2:03	19	17:23	