



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hass, Paul

□□: TC Fiko Rostock e.V.

□□: 82

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 46:30

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 220)

□□□□□/□: 21 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00
□□ 2	3.25	15:37	4:48	1	-	22	15:36	6.50	28:50	4:26	1	-	18	11:29
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	1	-	50	5:28	9.75	46:30	4:46	1	-	21	11:00