



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Stapusch, Ariane

□□: PSV Wismar

□□: 515

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:59

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□□: 24 (of 244)

□□□□□/□: 4 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 1:49:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-
□□ 2	3.25	14:55	4:35	1	-	1	-	6.50	29:18	4:30	1	-	1	-
□□ 3	3.25	15:32	4:46	1	-	2	0:34	9.75	44:50	4:35	1	-	2	0:33
□□ 4	3.25	15:47	4:51	1	-	2	0:22	13.00	1:00:37	4:39	1	-	2	0:55
□□ 5	3.25	16:13	4:59	2	0:04	5	0:29	16.25	1:16:50	4:43	1	-	2	1:18
□□ 6	3.25	16:32	5:05	2	0:29	5	0:59	19.50	1:33:22	4:47	1	-	3	1:59
□□□ □□	3.25	16:37	5:06	2	0:28	6	1:28	22.75	1:49:59	4:50	1	-	4	2:54