



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lang, Andreas

□□: Läuferbund Schwarzenberg

□□: 416

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:09

□□: 11.98 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□□: 25 (of 244)

□□□□□/□: 21 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 5(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:53	4:16	2	0:36	14	1:55	3.25	13:53	4:16	2	0:36	14	1:55	
□□ 2	3.25	15:12	4:40	6	1:16	27	2:37	6.50	29:05	4:28	4	1:52	19	4:32	
□□ 3	3.25	15:18	4:42	7	1:17	25	2:34	9.75	44:23	4:33	5	2:49	19	6:38	
□□ 4	3.25	15:15	4:41	5	1:02	14	2:02	13.00	59:38	4:35	5	3:49	16	8:27	
□□ 5	3.25	16:09	4:58	7	2:02	26	2:53	16.25	1:15:47	4:39	5	5:30	17	10:50	
□□ 6	3.25	17:31	5:23	9	3:41	42	4:10	19.50	1:33:18	4:47	5	8:34	22	14:36	
□□□ □□	3.25	16:51	5:11	9	2:57	37	4:03	22.75	1:50:09	4:50	5	11:16	21	18:26	