



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lang, Andreas

□□: Läuferbund Schwarzenberg

□□: 416

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:09

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□□: 25 (of 244)

□□□□□□/□: 21 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 5(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 13:53 | 4:16 | 2 | 0:36 | 14 | 1:55 | 3.25 | 13:53 | 4:16 | 2 | 0:36 | 14 | 1:55 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 6 | 1:16 | 27 | 2:37 | 6.50 | 29:05 | 4:28 | 4 | 1:52 | 19 | 4:32 | |
| □□ 3 | 3.25 | 15:18 | 4:42 | 7 | 1:17 | 25 | 2:34 | 9.75 | 44:23 | 4:33 | 5 | 2:49 | 19 | 6:38 | |
| □□ 4 | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 5 | 1:02 | 14 | 2:02 | 13.00 | 59:38 | 4:35 | 5 | 3:49 | 16 | 8:27 | |
| □□ 5 | 3.25 | 16:09 | 4:58 | 7 | 2:02 | 26 | 2:53 | 16.25 | 1:15:47 | 4:39 | 5 | 5:30 | 17 | 10:50 | |
| □□ 6 | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 9 | 3:41 | 42 | 4:10 | 19.50 | 1:33:18 | 4:47 | 5 | 8:34 | 22 | 14:36 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:51 | 5:11 | 9 | 2:57 | 37 | 4:03 | 22.75 | 1:50:09 | 4:50 | 5 | 11:16 | 21 | 18:26 | |