



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schneider, Stefan

□□: Megesheim.

□□: 491

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:25

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□□: 26 (of 244)

□□□□□/□: 22 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:01	4:37	11	3:03	29	3:03	3.25	15:01	4:37	11	3:03	29	3:03
□□ 2	3.25	15:08	4:39	10	2:33	26	2:33	6.50	30:09	4:38	10	5:36	28	5:36
□□ 3	3.25	15:13	4:40	7	2:03	22	2:29	9.75	45:22	4:39	10	7:37	25	7:37
□□ 4	3.25	15:33	4:47	7	2:07	23	2:20	13.00	1:00:55	4:41	9	9:44	24	9:44
□□ 5	3.25	17:59	5:31	17	4:27	60	4:43	16.25	1:18:54	4:51	11	13:57	29	13:57
□□ 6	3.25	15:10	4:39	5	1:25	10	1:49	19.50	1:34:04	4:49	7	15:22	23	15:22
□□□ □□	3.25	16:21	5:01	9	3:01	26	3:33	22.75	1:50:25	4:51	7	18:23	22	18:42