



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Sailer, Kevin

□□: Rotenburg

□□: 480

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:50

□□: 11.91 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 244)

□□□□□/□: 23 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:23	5:02	9	3:37	51	4:25	3.25	16:23	5:02	9	3:37	51	4:25	
□□ 2	3.25	15:41	4:49	7	2:49	35	3:06	6.50	32:04	4:56	8	6:20	45	7:31	
□□ 3	3.25	16:03	4:56	8	3:19	36	3:19	9.75	48:07	4:56	8	9:39	42	10:22	
□□ 4	3.25	15:49	4:51	6	2:36	26	2:36	13.00	1:03:56	4:55	7	12:06	37	12:45	
□□ 5	3.25	15:44	4:50	7	2:28	19	2:28	16.25	1:19:40	4:54	7	14:34	33	14:43	
□□ 6	3.25	16:00	4:55	6	2:39	20	2:39	19.50	1:35:40	4:54	7	16:58	31	16:58	
□□□ □□	3.25	15:10	4:39	5	2:22	11	2:22	22.75	1:50:50	4:52	6	19:07	23	19:07	